

Het Royal Light festival



Woensdagavond 13 maart werd er met twee duofietsen een ‘double date’ gedaan vanuit de stalling aan de Loolaan en de Kelvinstraat, richting het Royal Light Festival in het centrum van Apeldoorn. We wilden met eigen ogen zien of de verschillende licht kunstwerken goed te benaderen waren met de duofiets, voordat we deze tip met alle vrijwilligers wilden delen. Van de 10 kunstwerken tussen het Loo en het stationsplein, bleek er maar 1 niet te befietsen. Het werk C/C op het stallenplein bleek verboden gebied voor fietsers. Voor de overige 9 licht kunstwerken was het prima te doen. Natuurlijk soms even oppassen voor de voetgangers en stapvoets meefietsen maar iedereen maakte zondig netjes plaats voor ons. We hebben genoten van onder andere de hallucinerende Alley of light in de grote kerk, Moonburn op het dak van Apeldoorn theater Orpheus, de ballerina in het paleispark en de “brandende” Fluxit in het Oranjepark. En een goed voorbeeld deed goed volgen. Hans en Irene Westdijk volgden op vrijdag. Wat ons betreft volgend jaar weer. Wie gaat er dan ook mee op de duofiets op lichtjestour?

Richard, Ed, Ineke en Frank



Lichtkunst bij het Royal light festival

De 1000 nadert

Op de vrijwilligersavond 21 maart stond de teller op 944 ritten samen met een gast in iets meer dan 1,5 jaar tijd. De 1000e rit nadert dus. We zijn heel benieuwd wie het gelukkige stel gaat worden.



Koninklijke onderscheiding

Op zaterdag 2 maart vond de Landelijke Fietsmaatjesdag plaats in het prachtige Warmond. Samen met ruim 70 andere Fietsmaatjes vrijwilligers konden we de nieuwste Van Raam en Huka duofietsen bewonderen, konden we interessante workshops volgen en hebben we veel informatie gehoord en gedeeld met de organisaties in andere plaatsen. Tijdens deze dag ontvingen Jan en Tekla, de drijvende krachten achter Fietsmaatjes.NL, een koninklijke onderscheiding. Daar zijn we natuurlijk enorm trots op: in 2012 zijn zij begonnen met de eerste Fietsmaatjes en nu zijn er al bijna 50 locaties! Wat is het mooi om zo’n enthousiaste groep vrijwilligers te ontmoeten. Wil jij daar ook onderdeel van uitmaken? We zoeken nog mensen die ons willen steunen. Neem dan contact op met info@fietsmaatjesapeldoorn.nl.





Omgaan met schade

Eens is je eerste keer. De duofiets gaat dusdanig stuk dat je niet verantwoord verder kan. Wat was het geval? Fietsend langs de IJssel net onder Deventer kraakte de Huka fiets iets meer dan gebruikelijk. Nog even gestopt maar visueel was er niets te zien. Doorgefietst en opeens een heviger geluid en binnen enkele meters gevolgd door een harde knal. De rechtsachter remschijf was opeens gebroken. Geen idee nog door welke oorzaak. En daar sta je dan midden in de uiterwaarden van de IJssel. Wat te doen? De fiets bleek nog met batterijsteun vooruit te komen hoewel er nauwelijks weerstand meer op de ketting zat. Besloten om rustig naar de Fietsenmaker te trappen. Die hebben we niet gehaald. In Twello bleek het achterwiel enkele cm's op de as verschoven te zijn. Einde rit. We wilden niet het risico lopen dat het wiel er af zou lopen. De schade procedure uit de fietstas gehaald om die maar eens door te lezen. Eerst de coördinator van de Maten gebeld en geïnformeerd. Vervolgens het beschreven proces gevolgd: 10 minuten met de schade dienst ENRA aan de telefoon gehangen om de situatie uit te leggen, polis gegevens door te geven en na iets meer dan een half uur stond de sleepwagen van Wolves al voor de deur. Een bijzonder gezicht de Huka op de enorme vrachtauto. We konden in de vrachtauto mee naar de Fietsenmaker, die ik vooraf al geïnformeerd had. De chauffeur van Wolves was zo vriendelijk dat hij ons bij de stalling afzette. Zo maak je nog eens iets mee. De fiets was binnen 48 uur weer gerepareerd. De borging op de as was losgetrild (reden?) waardoor het wiel naar buiten is geschoven met de gebroken remschijf als gevolg. Tip: neem de schade procedure eens een keer door als je op de fiets stapt. Dan hoef je niet te zoeken naar b.v. het polisnummer. Richard

Museum More

De weersverwachting voor een donderdag in februari was niet positief: hoosbuien. Het besluit was snel genomen om niet te gaan fietsen en in plaats daarvan iets cultureels te gaan doen. Een bezoekje aan het museum More (Modern Realisme) in Gorssel, vlakbij Deventer. Samen met mijn gasten Frank en Ineke langs de bijzonder realistische kunstwerken slenteren. Kopje koffie halverwege en na afloop een lekkere lunch in het museumrestaurant. Het museum hangt vol met (foto) realistisch werk waarbij je goed moet kijken of het een foto is of een schilderij. Zo knap gedaan. Bram, het geschilderde werk van Annemarie Busschers trok achteraf extra aandacht. Een oud vriend van Ineke kende de man die geportretteerd werd. Toeval? Het werd een leuke dag zo midden in de voorjaarsvakantie. Een aanrader om een keer samen iets anders te doen als het weer eens tegenzit. Ineke, Frank en Richard



Van de voorzitter



We hebben al een tijdje een aantal nieuwe fietsen erbij, maar nu zijn zo ook voorzien van onze mooie borden. Zo herken je ons nóg beter als we weer onderweg zijn voor een mooie voorjaarsrit! Wil jij ook als vrijwilliger helpen en fietsen? Neem dan even contact op via info@fietsmaatjesapeldoorn.nl

De Wenumhoeve

Als je vanuit onze stallingen bij Wonen bij September aan de Loolaan of Kelvinstraat een mooie rit in het buitengebied maakt, dan kan je een fijne tussenstop maken bij de Wenum Hoeve. Even naar de dieren kijken, genieten van heerlijke koffie en zelfgemaakte producten en er is een toilet aanwezig. En: alle ruimte voor de duofiets!

Afgelopen periode is er hard gewerkt aan het vernieuwen van de website van Fietsmaatjes Apeldoorn. Een eerste doorkijk werd getoond op de vrijwilligers bijeenkomst. Binnenkort live. Bert-Jan

Van de redacteur

Routes

In de volgende nieuwsbrief aandacht voor verschillende route in en om Apeldoorn.

Copy gezocht

Schroom je niet om een anekdote, foto of een leuke belevenis opgedaan tijdens een van je ritten in te sturen. Dit kan naar info@fietsmaatjesapeldoorn.nl

Zo komt je verhaal ook de Fietsmaatjes nieuwsbrief

Figuurfietsen

Waarschijnlijk fietsen een aantal onder jullie met een route planner zoals Garmin, Strava, Google maps of Komoot om de route vast te leggen. In een recent rondje Loolaan – Beekbergen – Ugchelen - Loolaan traptten we een vreemde vogel bij elkaar. Heb jij nou ook een mooi figuur gefietst laat het dan weten.



Hier doe je het toch voor als vrijwilliger

Gert de Wilde wilde graag weer fietsen. Dat was al lang niet mogelijk als gevolg van zijn fysieke situatie. En dan zit het weer zo in de wintermaanden ook nog eens niet echt mee. Drie keer is de eerste proefrit uitgesteld vanwege sneeuw en regen



maar op maandag 5 februari was het eindelijk zo ver. Een bleek zonnetje en een aangename fietstemperatuur van bijna 10 graden. Ondersteund door zijn vaste begeleider Kitty den Haan van Philadelphia, stond Gert al te wachten op mijn komst op de duofiets. Hij had er duidelijk zin in. We reden een mooi rondje Ugchelen-Beekbergen-Lieren. Hoewel Gert moeite heeft met spreken, konden we van alles delen over wat we zagen en wat Gert allemaal kan en doet. Aan alles kon ik merken dat hij er erg van genoot. Na hem thuis weer tot de voordeur terug gebracht te hebben, zag ik bij het wegfietsen Gert zwaaiend met een grote glimlach achter het raam staan. Hij was in jaren niet zo ver van huis geweest. Gert is een mooi voorbeeld waarom ik vrijwilliger/coördinator geworden ben bij Fietsmaatjes Apeldoorn. Toen ik enkele weken later weer contact opnam bleek dat hij erg graag weer op fiets zou willen gaan. Ik heb dan ook gelijk maar weer een rit gepland in de hoop dat er zich nog een vrijwilliger zou melden. En toeval of niet, er meldde zich een vrijwilliger uit de Maten, Jan Hartgers. Ze hebben inmiddels hun eerste rit samen gedaan richting Radio Kootwijk. Prachtig toch. Richard en Jan

2e Vrijwilligers bijeenkomst

Op donderdag 21 maart mochten we zo'n 25 vrijwilligers verwelkomen in de prachtige locatie van People-places aan de Wapenrustlaan 11 voor onze vrijwilligersbijeenkomst. De bijeenkomst bood een goede mogelijkheid om kennis te delen, ervaringen uit te wisselen en om te horen waar we nog verbeterpunten in onze organisatie hebben. Zoals bij vele stichtingen zijn we ook continu op zoek naar vrijwilligers om ervoor te zorgen dat we een stabiele organisatie blijven en zoveel mogelijk mensen kunnen laten genieten van het fietsen op onze mooie duofietsen. Wil jij ons ook helpen, bijvoorbeeld als coördinator, fietsbeheerder of bestuurslid? Of als vrijwilliger om met een gast te fietsen? Neem dan contact op via info@fietsmaatjesapeldoorn.nl! Natuurlijk gaan we ook graag met bedrijven aan tafel die ons bij bovenstaande zaken kunnen helpen.



Haastige spoed.....

Vandaag (10 maart) weer eens lekker samen gefietst, schrijven Thea en Ernst Bloemendaal. Hieronder hun belevenissen. Vanaf Ugchelen met de van Raam via radio Kootwijk naar halte Assel, waar we lekker hebben opgewarmd en gegeten.



Van daaruit over de hei richting hoog Soeren om langs de Apenheul weer richting Ugchelen te gaan. Het stukje parallelweg langs de Jachtlaan in Orden was weer even rustig aan doen om de vele putdeksels te ontwijken. Dat vond de 65+ meneer met zijn hondje achterop maar niks, want hij kon ons niet snel genoeg voorbij met zijn eveneens elektrische monster. Na wat gemopper lukte het hem toch. En toen gingen net voor zijn neus de spoorbomen dicht voor de naderende trein. Hè bah, weer vertraging en wij kwamen weer achter hem staan 😊. Toen de spoorbomen weer open waren kon ik het niet laten om hem aan te moedigen de verloren tijd weer snel in te halen 😊. Kortom, weer genoten, en de van Raam deed het als vanouds, waarvoor dank.

Gezellig op de koffie

Op een mooie najaarmiddag zijn we vertrokken van Schuilenburg richting Busloo, Posterenk en Twello. Waren in Twello toe aan een kopje koffie fietsen de Dorpstraat door en kwamen we dit bord tegen,(zie de kop) dat leek ons wel wat! Wij de HUKA geparkeerd met alle sloten erop en naar binnen, gezellig zag het eruit stond één persoon bij het koffiezetapparaat die vroeg ons wat we voor koffie wilde. 1 cappuccino en 1 zwart graag. Neemt u plaats en het komt eraan. Heerlijke koffie! De zaak is erg leuk aangekleed met wat oude Amerikaanse motoren, maar verder zagen we niemand, tot onze verrassing kwam toch iemand vragen wie kan ik helpen? Wij keken elkaar aan met waarmee ze ons kon helpen bleek het een kapperszaak te zijn! Dat is lachen, zo'n vraag aan twee kale heren. Geen probleem, wilt u nog een kopje koffie? Wij wel. Toen we wilden afrekenen was het antwoord: "is niet nodig, het is hier gratis"! Geweldig, wij hebben ze natuurlijk heel hartelijk bedankt. Jan en gast Henk



Artikel in de stedendriehoek

Steden Driehoek

11

Samen zingen op de duofiets met fietsmaatjes

APELDOORN - Maak kennis met fietsmaatjes Apeldoorn. Kent u iemand met een beperking of handicap die niet meer zelfstandig kan fietsen? Dan biedt de duofiets van deze stichting misschien uitkomst. Gezellig wekelijks op pad gaan met een vrijwilliger. Nieuwsblad Stedendriehoek probeerde de duofiets uit op een mooie koude ochtend in januari en verkende samen met coördinator Richard Maag de deels besneeuwde Veluwe bij Berg en Bos.

Onderweg praten we over de oprichting van fietsmaatjes Apeldoorn. Richard: "Fietsmaatjes Apeldoorn is een stichting die in 2022 begonnen is met twee duofietsen in Ugchelen. Inmiddels rijden we met zes fietsen vanuit vier stallingen, verdeeld over Apeldoorn en omstreken. Nieuwe stallingen worden dit voorjaar geopend in Beekbergen en Uddel. Onze werkwijze is simpel: wij zoeken gasten en vrijwilligers die samen willen fietsen. De gast is vaak niet in staat om zelfstandig te fietsen, heeft een handicap, is visueel beperkt of eenzaam, maar wil wel graag op de fiets stappen. Die mogelijkheid bieden we door hem of haar te koppelen aan een vrijwilliger. Als de klik er is, dan gaan ze samen geregeld op pad, bij voorkeur één keer in de week of één keer in de twee weken."

Het seizoen van fietsmaatjes loopt van het vroege voorjaar tot het begin van de herfst. In de winterperiode wordt er minder gefietst, maar het kan zeker als de gast dat graag wil. Op een koude dag als vandaag is het goed inpakken, maar een warme drank doet ook goed. Richard: "Meestal als het koud is vinden we wel ergens een café om een kopje koffie te drinken en even op te warmen. En dan gaan we voor het tweede gedeelte weer verder."

Meer contact
Wat is nu eigenlijk zo'n duofiets en waarin verschilt deze van een tandem waar je ook met z'n tweeën op zit? Richard: "De duofiets is een heel bijzondere fiets. Het is een driewieler, waardoor het mogelijk is dat je naast elkaar zit in plaats van achter elkaar zoals op een tandem. Het voordeel van naast elkaar zitten is dat je veel meer contact met elkaar hebt. Je kunt gezellig kletsen, elkaar wijzen op de dingen die je ziet. Het is een zware fiets, er moet daarom batterijondersteuning bij, want zonder batterij zouden we het niet redden om hier de Veluwe op te rijden."

Achtbaan
De ervaring is duidelijk anders dan fietsen op je eigen huis-tuin-en-keukenfiets. Met name in de bochten is dit merkbaar. Ieder voertuig is in bochten onderhevig aan de zogeheten middelpuntvlieden- de kracht. Op je eigen fiets heb je iets over in de bocht om die kracht op te vangen, maar dat kan hier niet. De driewieler blijft stabiel op de grond staan met drie wielen en belangrijk zijn daarom de zijleuningen op de stoelen om de kracht op te nemen. Het fietspad bij Berg en Bos slingert en gaat op en neer. Met de sneeuw is het goed opletten vandaag. Richard vertelt dat hij hier vaker rijdt: "Dit stuk hebben een van mijn gasten en ik omgedoopt tot de achtbaan, deze vrouw vindt het prachtig om hier te rijden!"

Bestemmingen
"De bestemmingen variëren enorm. Dat is helemaal afhankelijk van wat de gast wil. Wat mij opvalt: de eerste rit is meestal in Apeldoorn langs het geboortehuis of waar men vroeger gewoond heeft als de gast tegenwoordig in een verzorgingshuis verblijft. Daarna gaan we vaak de natuur in. We kunnen fietsen langs de IJssel, richting Deventer, we kunnen richting Vaassen, en we kunnen de Veluwe op. Opties genoeg!"

Mooiste anekdote
Op de vraag wat hij de mooiste anekdote vindt in die anderhalf jaar dat fietsmaatjes Apeldoorn bestaat, antwoordt Richard onomwonden: "Het mooiste verhaal vind ik nog steeds het verhaal van een vrijwilliger die fietste met een jonge man die dementerende was. Communiceren was moeilijk hierdoor. Maar wat gebeurde er? Toen de vrijwilliger op zijn telefoon een muziekje opzette begon de gast te zingen. Sindsdien gaan ze geregeld zingend door de stad."

Aanmelden
Zingen, fietsen, kletsen, het kan allemaal tijdens een rit op de duofiets. Fietsmaatjes Apeldoorn en omstreken geeft mensen die eenzaam zijn of een beperking hebben een kostbare ervaring. Misschien kent u iemand die hier ook behoefte aan heeft. Of u wilt zelf graag fietsen met een gast. Meldt u dan aan bij fietsmaatjes Apeldoorn. De stichting is blij met iedere vrijwilliger of donatie.

Aanmelden of meer informatie via de website www.fietsmaatjesapeldoorn.nl, via e-mail info@fietsmaatjesapeldoorn.nl of telefonisch op 06-45637777.



In de stedendriehoek van 21 februari een mooi artikel rond Fietsmaatjes Apeldoorn. Met dank aan reporter Jesse Rietveld en de redactie van de Stedendriehoek.



Tot de volgende nieuwsbrief

Copyright © 2024, Fietsmaatjes Apeldoorn en omstreken, alle rechten voorbehouden

Mailadres: info@fietsmaatjesapeldoorn.nl

Postadres: Markendoel 23, 7339 JA UGCHELEN

Tel. 06-45637777

Nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur een berichtje aan info@fietsmaatjesapeldoorn.nl