

Nieuwskrant

DE DIGITALE KRANT



Winterse omstandigheden

Het was mooi om te zien dat er ondanks de winterse omstandigheden verschillende fietsmaatjes op de duofiets op pad gingen.

Goed ingepakt genieten van de mooie omgeving. Hieronder het verhaal van Jan en Henk. Zo zie je maar, je kunt het hele jaar met je fietsmaatje op stap.



Henk, Frank, Jesse en Richard trotseren de kou.

Fietsmaatjes door weer en wind !

Na weken regen, storm en ijzige wind eindelijk weer droog zonnig winterweer. Sinds een jaar ben ik vrijwilliger en heb met een vaste gast bijna elke dinsdagmiddag gefietst met hem. Vanaf Schuilenburg de polder in, o.a naar Klarenbeek, Teuge, de Vecht, Beekbergen, Bussloo, Posterenk, Twello dus genoeg mogelijkheden. Natuurlijk overal kopje koffie drinken. Gemiddeld fietsen we circa tussen de 20 en 30 km, één keer zelfs 47 km verkeerde afslag genomen en door de afsluiting van de tunneltjes onder de A50, onze thuisbasis belde ons al op waar blijven jullie. Goed dat er controle is. Eén keer pech gehad met een vast gelopen ketting, ook dit werd snel opgelost door de Fietsenmaker die de fiets ophaalde en een goede buur die ons thuis bracht.

Vandaag voor het eerst van de locatie Loolaan, gelijk door de besneeuwde bossen naar Hoog Soeren. Mooie route, blij met een volle accu 't is toch wel klimmen even opwarmen daar en weer voor het donker terug en aan de warme chocolademelk.

Jan (vrijwilliger) en Henk (gast)



Fiets 7 en 8

Op woensdag 27 december 2023 heeft MediPoint de Van Raam duofiets voor Beekbergen-Lieren afgeleverd bij onze stalling 's-Heerenloo. Dit is tijdelijk, totdat de stalling in Beekbergen bij het Zonnehuis klaar is voor gebruik en totdat de verzekering van de duofiets binnen is. Door de feestdagen gaat dit allemaal iets langzamer.

Wij hebben nu twee duofietsen in Ugchelen; twee duofietsen in Apeldoorn De Maten; twee duofietsen in Apeldoorn Noord en nu dan één duofiets in Beekbergen.



5 januari 2024

Vandaag is de duofiets 8 voor Uddel afgeleverd in Uddel. Qua organisatie is Uddel er klaar voor. Er is een stalling en 2 coördinatoren en 2 personen voor fietsbeheer/onderhoud. Een on the job training staat georganiseerd.



Het in de verschillende wijken in de Apeldoorn en omstreken kunnen starten is hierdoor weer een stapje dichterbij gekomen. Voor beide nieuwe lokaties is de start gepland in februari.



To boldly go....

“je komt nog eens ergens op de duofiets”

Ik fiets met Tim Dikker Dekker. Hij is jong dementerend. Het is begonnen zo rond zijn 50^e en Tim is nu ruim 60. Met hem rijd ik rond in Apeldoorn en geregeld maken wij leuke dingen mee. Laatst was ik zo brutaal om de zij-ingang van paleis het Loo te nemen en bij de stallen langs te fietsen. Tim vind altijd alles heel gewoon en dat is heel fijn. Want hij protesteert niet als ik iets gek doe zoals daar gewoon naar binnen fietsen.

Maar de lol duurde niet zo lang. Want er kwam iemand naar ons toe en verzocht vriendelijk af te stappen en lopend verder te gaan. Dat was natuurlijk geen optie dus heb ik hem duidelijk gemaakt maar wel zijn verzoek om te verdwijnen gevolgd.

Ik probeer er altijd een beetje lol in te houden. Door muziek op te zetten en mee te zingen. Dat vindt Tim wel leuk want hij grijnst erbij. Maar hij zingt helaas niet mee. Een paar voorbeelden van wat wij zo nu en dan tegenkomen onderweg. Op naar nieuwe belevenissen.

Wim



Van de voorzitter



Hoe komt Fietsmaatjes toch aan die mooie stallingslocaties?

Hoe komt Fietsmaatjes Apeldoorn en Omstreken toch aan die mooie stallingen? Dat kan op allerlei manieren tot stand komen. Voor onze laatste twee stallingen kwam onze voorzitter Bert-Jan in contact met Margriet Rouwendal, verzorgende IG bij Wonen bij September. Tijdens een gesprekje over wat Fietsmaatjes allemaal doet en kan betekenen kwam ter sprake dat we nog een stalling zochten in Apeldoorn Noord.

Margriet heeft dit vervolgens ter sprake gebracht bij de vestiging aan de Loolaan en zo is het balletje gaan rollen. Met als fantastisch resultaat: twee mooie stallingen! Eentje aan de Loolaan en één aan de Kelvinstraat Margriet: bedankt voor je bemiddeling!

Van de redacteur

Speciale uitgave

Op verzoek is een speciale uitvoering van deze nieuwsbrief (in platte tekst) beschikbaar voor leden met een visuele handicap.

Aanmelden kan via info@fietsmaatjesapeldoorn.nl

Copy gezocht

Schroom je niet om een anekdote, foto of een leuke belevenis opgedaan tijdens een van je ritten in te sturen. Dit kan naar info@fietsmaatjesapeldoorn.nl

2^e Vrijwilligers avond

21 maart vindt de 2^e vrijwilligers avond plaats in gebouw Bonenburg, Wapenrustlaan 11 te Apeldoorn. Aanvang 1930 - einde 2130. Gezellig bijpraten, terug en vooral vooruit kijken en een lezing rond fietsen. Meld je aan via: info@fietsmaatjesapeldoorn.nl

Kerst vossenspel

Na de duofiets mooi versierd te hebben fietste ik weer naar Ugchelen waar Alie en ik meegedaan hebben aan het vossenspel. De kinderen spaarden stickertjes die ze op een kartonnen bril plakten. Ik vertelde dat ik bij Fietsmaatjes fiets met mensen die niet goed kunnen fietsen en toch graag naar buiten willen. De kinderen mochten zeggen of dat geloof hoop of liefde is. Vervolgens namen ze blij een stickertje van een hartje in ontvangst. De mensen genoten van de mooie fiets! Het was een hele gezellige, sfeervolle middag. Volgens mij heeft deze activiteit zeker meegeholpen meer bekendheid te geven aan fietsmaatjes.

Hanneke + vriendin Alie



Multisportdag voor mensen met een visuele beperking

Op zaterdag 16 december 2023 waren wij met twee duofietsen bij dit evenement bij de FSG Campus aan de Laan van Westenenk 4. De sportdag werd georganiseerd door Zichtbaar Sportief en Uniek Sporten Apeldoorn. Tevens was deze dag de aftrap van het Multitalent Centrum dat zich hier vestigt.

De deelnemers kwamen niet alleen uit Apeldoorn, maar uit alle delen van Nederland. Iedereen kreeg de kans om meerdere sporten en bewegingsactiviteiten uit te proberen, om te ontdekken welke sport het beste bij iemand past. Ook was het de bedoeling om bewustwording te creëren bij sportverenigingen over wat sporten met een visuele beperking inhoudt en welke aanpassingen er soms nodig zijn om deze mensen te laten sporten.

Er waren clinics van Judo, Boxen, Goalbal, Show down, Running blind, Blind baseball en Blindenvoetbal. Een aantal sporten waren binnen en sommige buiten. De deelnemers die moesten wachten tot zij konden deelnemen aan de diverse clinics, konden met ons fietsen op de duofiets.

Het was gelukkig droog weer en wij hebben een aantal mensen kunnen laten ervaren hoe fijn het is om te fietsen met een duofiets. Een aantal mensen uit Apeldoorn waren wel geïnteresseerd om gast te worden bij ons initiatief. Afwachten. De pers was ook ruimschoots aanwezig en er zijn van ons ook foto's gemaakt door de Stentor en de Telegraaf.

Het was een leuke, prima georganiseerde dag. Kijk [hier](#) naar een korte impressie ! Peter



Tijd voor iets anders

Het is mooi om te zien hoe gasten en vrijwilligers elkaar vinden en als fietsmaatjes regelmatig fietsritten maken en hier veel plezier aan beleven.

Echter voor mij is het tijdstip aangebroken om te stoppen als coördinator van fietsmaatjes voor Ugchelen. Dat betekent dat er een vacature open staat voor coördinator fietsmaatjes Apeldoorn en omstreken stalling Ugchelen.

Ben jij die enthousiaste vrijwilliger die mensen enthousiast kan maken om met fietsmaatjes mee te fietsen, die het leuk vindt om mensen met elkaar in contact te brengen, wat wil betekenen voor de ander en draag je fietsmaatjes een warm hart toe. Of ken je iemand die dit zou willen doen.

Meld je aan via info@fietsmaatjesapeldoorn.nl, ook voor nadere info.

Met plezier heb ik mijn werkzaamheden voor fietsmaatjes gedaan. Het voorjaar komt eraan; de lente lonkt; trappen maar!. Marianne ten Kleij

Nieuwe aanmeldingen

In de afgelopen winterperiode een 5 tal nieuwe gast en vrijwilliger aanmeldingen: Frits Sangers, Klaas Lam, Mini Van Rijt, J. Weyn en Margot Otten. Van harte welkom bij Fietsmaatjes Apeldoorn en omstreken. Veel fietsplezier.



Tot de volgende nieuwsbrief

Copyright © 2024, Fietsmaatjes Apeldoorn en omstreken, alle rechten voorbehouden

Mailadres: info@fietsmaatjesapeldoorn.nl

Postadres: Markendoel 23, 7339 JA UGHELEN

Tel. 06-45637777

Nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur een berichtje aan info@fietsmaatjesapeldoorn.nl